

劲旅

内部资料 免费交流

总第 1068 期

2009 年 1 月 24 日
星期六
农历戊子年十二月廿九

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总编辑 孙建康

本报编辑部祝广大读者

新春快乐

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

银鼠辞旧岁，金牛贺新春。值此新春佳节到来之际，我代表中国铝业公司党组和两公司经理班子，向公司全体员工、离退休老同志、内退职工及家属表示亲切的问候和良好的祝愿！

新春慰问信

2008 年，是中铝公司经历市场波动最大、面临困难最多的一年，也是我们勇于攻坚克难、抢抓机遇，继续保持平稳发展的一年。我们以科学发展观为指导，坚决贯彻落实党中央、国务院各项战略部署，在中组部、国资委的正确领导和有关方面的大力支持下，积极应对自然灾害的影响和国际金融危机的冲击，在生产经营极其困难的条件下，大力实施抗灾自救，大力开展挖潜增效攻坚战，保持了生产经营平稳运行和一定的赢利水平；坚定实施向国际化多金属矿业公司的战略转型，在国际资本运作和海外开发方面取得了重大成果，为更好更快发展打下了坚实的基础，在国际舞台展现了央企新形象 and 我国有色金属工业改革开放 30 年的新成果；提前跨入世界 500 强，塑造了中铝公司向国际化迈进的新形象。

优异成绩的取得，是公司各级管理者和全体员工团结奋斗的结果，也是离退休人员、内退职工和员工家属理解支持的结果。特别是面对南方雨雪冰冻灾害、汶川特大地震灾害和国际金融危机的冲击，公司全体干部员工和家属经受住了考验，在公司党组的坚强领导下，众志成城，团结拼搏，表现出了国有重要骨干企业员工的可贵品质，为公司实现平稳运行和科学发展做出了贡献。

汗水铸就辉煌，信心承载希望。2009 年，中铝公司面临的发展环境可能更为复杂，经营形势可能更为严峻。展望未来，我们要进一步贯彻党中央、国务院的决策和中央经济工作会议、中央企业负责人会议的部署，在公司党组的坚强领导下，坚定信心迎接挑战，抢抓机遇科学发展。坚定不移地向国际化多金属矿业公司迈进，做践行科学发展观的排头兵，坚定不移地狠抓降本增效，确保生产经营目标的实现，坚定不移地实施结构调整和科技创新，增强公司的整体竞争力，坚定不移地抓好安全生产和企业稳定，营造以人为本、和谐发展的良好环境，坚定不移地加强党建和思想政治工作，全心全意依靠职工办好企业。坚决按照公司党组确定的改革发展思路走下去，不动摇、不懈怠、不折腾，以昂扬的斗志和饱满的工作热情，扎实推进国际化多金属矿业公司战略转型，加快实现“一流企业、和谐中铝、百年老店”的宏伟目标，勇做促进国民经济平稳较快发展的主力军，为全面建设社会主义和谐社会的伟大事业做出新的更大的贡献！

最后，我代表公司党组和两公司经理班子，给全体干部员工和家属拜年，祝愿大家新春快乐，身体健康，事业兴旺，阖家幸福！

中国铝业公司党组书记、总经理

本报讯（记者吴建华）1 月 23 日，中铝山西企业在晋铝会议中心召开 2008 年情况通报会暨老干部迎新春团拜会。会上，通报了 2008 年企业的生产经营情况和 2009 年的安排部署，宣读了中铝公司党组成员、总经理肖亚庆的新春慰问信。

中铝山西企业协会会长、山西分公司总经理马达卡，中铝山西企业协会委员、山西铝厂党委书记郭顺喜，中铝山西企业协会委员、山西铝厂厂长吴茂森及离退休、内退职工代表，老干部领导小组成员单位负责人参加了会议。郭顺喜主持会议。

马达卡通报了山西分公司 2008 年的工作情况和 2009 年的工作打算。2008 年山西分公司生产组织在频繁调整过程中，保持了安全平稳运行；全方位实施挖潜增效措施，最大限度地控亏增盈；应对危机与着眼长远并重，全方位加强企业管理；兴县氧化铝项目奠基开工，企业发展实现突破性进展；充分发挥党建工作优势，为应对挑战提供了坚强保证；广泛深入地宣传引导，保持了和谐稳定的局面。同时，马达卡通报了 2009 年工作计划。他希望老领导、老同志一如既往地支持和关心企业的发展，为企业渡过危机、走出困境、加快发展，建言献策。

吴茂森从四方面通报了 2008 年山西铝厂的生产经营情况。一是生产经营逆势而上，平稳增长。实现利润 1.5 亿元，在中铝存续企业排名第一，为总部经营目标做出了贡献。二是产业发展科学规划，扎实推进。三是山碳脱困艰难破题，迎来曙光。四是和谐建设务实惠民，富有成效。吴茂森还就 2009 年工作计划进行了通报。他指出，成绩的取得，与老领导、老同志的关心关注和大力支持密不可分，大家为企业发展出谋划策、发挥才智，积极性很高，促进了企业生产经营、改革发展、和谐稳定。吴茂森还就职工关注的住房情况及企业采取的措施进行了讲解。

郭顺喜作了讲话。他指出，2008 年是中铝山西企业发展史上极不平凡的一年。遭遇了前所未有的困难与挑战；在非常困难的条件下取得了来之不易的成绩；党群系统融入中心、服务大局，发挥了积极作用；协委会统一协调、整体运作，上市存续相互支持，企地关系整体融洽，内部总体和谐稳定，为企业渡过难关、改革发展奠定了基础，创造了条件；大家关心的热点问题，住房、工资有了明确的意见，社会治安情况良好。他说，相信有老领导、老干部、离退休、内退职工及家属的支持、帮助，有全体干部员工的共同努力，企业一定会在困境中寻求突破，在挑战中加快发展。

最后，郭顺喜代表企业领导班子向广大老领导、老干部，离退休、内退职工及家属拜年，祝大家在新的年里合家欢乐，健康长寿，万事如意！

中铝山西企业 举行老干部春节团拜并通报企业情况

本报讯（记者柴若曦）1 月 22 日，带着中铝山西企业党政工领导的亲切关怀，山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科一行冒着寒风来到晋铝职工医院，看望慰问了住院职工，为他们送去企业的温暖和关怀。

每到一病房，韩俊科都认真询问病员的病情、治疗情况，了解他们有哪些困难，为他们送上慰问品，鼓励他们安心养病，早日恢复健康，重返工作岗位，并向住院职工送去了节日的问候和新春的祝福。被看望慰问的 30 余名住院职工纷纷感谢组织的关心和帮助，表示出院后一定会立足岗位、努力工作，为企业发展做出更大贡献。

年关送真情 隆冬春意暖 中铝山西企业节前慰问住院职工

青年志愿者又写春联受欢迎 挥毫书华章 翰墨寄深情

本报讯（记者芦莲莲）过大年，贴春联是中华民族的传统习俗，小小春联中蕴含着无限深情。1 月 22 日下午，山西铝厂团委组织企业爱好书法的青年志愿者为铝城人民义写春联。在山西铝厂影剧院大厅，来自氧化铝四分厂、热电厂、水泥厂、东兴物业部的青年志愿者们在现场挥毫泼墨，将“迎新春 送温暖 义写春联送祝福”活动举办得红红火火，热热闹闹。志愿者们把一幅幅散发着墨香、饱含着深情、寄托着希望的春联送到铝城人民手中。火红的春联，热闹的场景构成了铝城节前一道靓丽的风景，受到铝城人民的热烈欢迎。仅下午 2 个多小时就送出春联 400 多幅，使铝城人民再次感受到浓浓的春的气息。

本报讯 为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，使广大员工度过一个祥和的春节，1 月 22 日，春节前夕，中铝山西企业协委会主任、山西分公司总经理马达卡，中铝山西企业协委会委员、山西铝厂党委书记郭顺喜，中铝山西企业协委会委员、山西铝厂厂长吴茂森，山西铝厂副厂长李安平，山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科带领相关人员，分成 5 个慰问组，逐一走访入户，分别对离退休老干部、老党员、困难党员、困难职工共 70 余人进行了走访慰问，送去了组织的关怀与温暖。

每到一处，慰问组都关切地询问了老干部、老党员的身体与生活情况，向他们送去节日的问候与祝福，并介绍了企业的生产经营情况。同时，对他们多年来为企业发展做出的贡献和给予的关心表示感谢，希望他们能够继续发挥余热，

亲切交谈祝福佳节 真情交融温暖人心

中铝山西企业进行节前走访慰问

为企业发展出谋划策。老干部、老党员对企业受金融危机影响而出现的困难表示关心；对山西分公司实现最大限度的控亏给予肯定；对山西铝厂提前完成 2008 年 1.5 亿元挖潜增效利润目标，排名中铝存续企业第一表示祝贺；对山西碳素厂的脱困发展感到欣慰。他们表示，一定会继续关心企业发展，积极为企业做贡献，与企业共渡难关。在困难职工和困难党员家中，慰问组详细询问了他们的生活、工作情况，

鼓励他们要树立战胜困难的勇气和信心，衷心祝愿他们在新的一年里合家欢乐、万事如意。困难职工和困难党员纷纷表示感谢企业的关心和帮助，一定把领导的关心转化成饱满的工作热情，立足本职，干好工作，为企业发展贡献自己的力量。

据了解，为做好春节前走访慰问工作，真正把组织的关怀和温暖送到广大离退休、内退职工、困难党员、困难职工家中，让大家度过一个欢乐、祥和、安定的节日，中铝山西企业给予高度重视，成立慰问活动领导小组，对慰问工作进行了详细分工。同时要求各单位要结合实际开展走访慰问工作，对老同志反映的问题，依据国家和企业政策，能解决的及时解决，不能解决的要耐心做好解释工作，真正把实事办好，好事做好。（本报综合报道）



图为马达卡看望慰问离退休老干部。摄影 本报记者 刘峰



图为郭顺喜看望慰问离退休老干部。摄影 本报记者 彭林生



图为吴茂森看望慰问离退休老干部。摄影 本报记者 芦莲莲

中铝山西企业2008年十大新闻

1、2008年10月28日、29日，中国共产党山西铝厂第三次代表大会胜利召开，中铝公司党组成员、副总经理敖宏，中共运城市委书记高卫东参加会议。

2、中铝公司对山西碳素厂管理层次进行调整，自2008年1月1日起，山西碳素厂划归山西铝厂直接管理。

3、2008年5月16日，中国铝业兴县80万吨氧化铝项目举行了奠基仪式。

4、2008年11月28日，中铝山西企业荣获“山西省思想政治工作优秀企业”称号。

5、中铝山西企业协委会主任、中铝山西分公司总经理马达卡荣登第五届有色金属行业影响力人物榜。

6、山西铝厂厂长吴茂森被中国企业改革与发展研究会、全国企业自主创新审定委员会联合评为“2007年度全国最具创新力企业家”。

7、2008年1月28日至29日、2月14日，中铝山西企业相继召开五届九次职工暨会员代表大会和2008年党建工作会议，全面总结2007年工作，确定2008年指导思想，规划企业发展蓝图。

8、2008年5月23日，中铝山西企业隆重举行第四届职工运动会。

9、2008年四季度，受金融危机和多种因素影响，面对前所未有的严峻挑战，中铝山西企业科学决策、快速反应、优化生产，实现了最大限度控亏，全面打响“直面危机 转变观念 背水一战 发奋图存”的生存保卫战。

10、2008年，中铝山西企业员工荣获多项个人荣誉。3月28日，内退职工张建成以最高票数当选2007“感动山西十大人物”；检修分厂员工常俊民、氧化铝四分厂员工柴运强荣获“2007年度有色金属行业技术能手”荣誉称号，检修分厂员工袁明科荣获“2008年度全国技术能手”荣誉称号；房地产管理处员工郭尚驹被山西省文明办和红十字会联合授予“汶川地震抗震救灾优秀红十字志愿工作者”荣誉称号。

牛年近人春意浓

中铝山西分公司各单位有序安排节日生产

本报讯 春节临近，中铝山西分公司各单位认真制定节日期间安全生产措施，多方调动和提高岗位员工生产积极性，确保节日期间生产安全稳定。

信息部制定了节日期间信息网络安全保障措施，对中心机房和汇聚机房重点进行安全检查，对报警装置进行检测，消除可能存在的隐患；龙门铝业有限公司对生产调度、原材料供应、安全保卫、后勤服务等工作早作安排，对重点环节和“五管要害”部门加大了管理力度；80万吨氧化铝厂五

车间对5台立盘过滤布进行更换，为立盘母液浮游物指标达到合格率创造了条件，同时保证了设备高效运行；物资配送中心仓储一科强化“管物就是管钱”的工作理念，进一步细化责任，完善检查监督机制，全力以赴保节日期间物资供应；运输部车务段党支部在员工中开展了“立足岗位创一流，同心戮力克时艰”主题春联征集活动，把春联化作战斗的号角，以此激发员工鼓足干劲，为节日期间安全运输生产保驾护航。（本报综合报道）



保运行

抓治安 保两供 防火险

东兴西旺力保居民安全温馨过春节

本报讯 春节前夕，东兴、西旺物业加强了辖区物业管理，扎实做好节前各项准备工作，千方百计保证节日期间正常供暖供气，确保辖区的安全稳定，为社区居民营造出祥和的过节氛围。

1月19日，东兴、西旺物业分别召开了生产例会，安排部署节前和节日期间“两供”及安全环卫工作。各车间、科室迅速行动，维修了室外公共照明设施，对交换站设备提前检修，为春节正常供暖打好基础；加强

气柜管理，积极联系保障气源，及时调整压力参数，适当延长加压时间，以满足居民节前高峰期使用煤气的需要；生产单位详细制定了节日应急预案，以应对节日期间的突发事件；各管委对居民节前购电和安全过节进行提示，保证居民节日期间电卡电量充足；做好小区节前卫生清理，提前采取消防措施，减少绿化带火险隐患；加强社区治安巡逻，

确保小区良好的治安环境；对民用煤气井等危险源作出禁止燃放烟花爆竹的标识，规范整顿重点路段的摊位摆放，确保铝城居民过一个祥和、安定、温馨的春节。（王中生 刘艳玲）



挂红灯



试新衣

还拿出了自写的春联“家人顺随心事，富贵平安庆吉祥。横批——万象更新”。王老自1992年离休在老年大学学习书法后，每年家里的春联都由他亲自创作。

对王老来说，即将过去的鼠年有着许多喜事。“大孙子考上了山西财经大学，外孙和小孙子都在运城上初中，学习成绩都很好。”提起几个孙子，老两口的欣慰和喜悦全挂在脸上。“这次厂里新规划小区，儿女们都想买套大房子。只有企业兴旺发达了，我们大家才有好日子过啊。”新年逢喜

技术工作。尽管自己和爱人工作都很忙，但仍尽量做到工作过节两不误：“年前单位正加紧完成赤泥坝的加固，所有人都参与进来，工作很紧张，只能晚上到两边父母家帮帮忙。已经给孩子买了新衣服，为过年买了点东西，希望孩子能快乐成长。忙点儿心里踏实。”

王老的长子王文杰任职水电分厂检修车间书记，去年多次到氧化铝现场参加义务劳动。“为了企业渡过难关，每个人都在努力付出，无私奉献。我作为一名



诊设备

年再添点欢乐的气氛。

“好长时间没见到哥哥了，想跟他们一起玩儿。”“还想跟爸爸一起放鞭炮呢！”对于怎样过年，小家伙有很多自己的打算。

一年之计在于春。

伴随着春节脚步的临近，不止王老一家人沉浸在过年欢快的气氛中，许许多多的铝城人都感受到暖暖的春意和浓浓的年味儿。虽然大家都比较忙，但准备上一份好心情喜迎新春却是所有人共同的心愿。那么，就让我们带上这份好心情，认真工作，快乐生活，过一个踏踏实实、舒舒服服的己丑牛年！

祥和年味儿飘过来

本报记者 曹小刚



逛超市

选年货

写春联

贴窗花

事，当然好心情。

“带上笑容，带上祝愿，陪同爱人常回家看看”。身为儿女，体谅着父母的不易，过年了，各自协调好工作和生活的关系，帮父母做点事情，准备一份好心情欢欢喜喜过大年。

王老的女儿王文芳是热电厂化学车间的化验班长：“这几天班上特别忙，只能抽空帮父母收拾家，自己家还没来得及收拾呢。”化验班13名女工担负着热电厂整个生产用煤、油、水的分析化验任务，为了给春节期间储备足够的化验药剂和做好消防安全工作，这些天大伙儿都加大了工作量。“自家的活儿能干多少干多少吧，过年就图个好心情……过节期间有任务，我们肯定随叫随到……祝愿老人们身体健康，企业渡过难关越来越好。”

原黎是王老的二儿媳，在选矿厂从事

领导干部更得带头行动，做出表率”，春节期间参加义务劳动已作为一项日程列入他的工作计划。

“安排好寒假生活，轻轻松松过个年”对孩子们来说，是最惬意的事情了。当然，放鞭炮、压岁钱等传统项目仍是孩子们过年时的期盼。

13岁的王泰霖是王老的小孙子，前几天就放假回来了。这次考试又前进了一名，受到全家人的表扬，他对过年的感觉就两个字——“轻松”，除了每天上午安排时间复习课本知识，在网上玩玩游戏或是跟同学聊天，下午还去乒乓球培训班练习打球。“我喜欢读课外书，像《读者》和《意林格言》就很喜欢，还喜欢打乒乓球，以前还学过小提琴、写字和画画呢。”作为有点基础的“音乐人”，他还准备在新年家庭音乐会上露一手，为过



过年啦

本版图片由彭林生 刘峰 任卫红提供。

三版灯谜答案

自上而下为劲旅、春节、步步高升、祝、快乐、您。连起来即为劲旅祝您春节快乐、步步高升。



蒸花馍

转眼春节就要到了。忙碌了一年，趁过节要好好放松一下，在这个春节，本报编辑部除了带您吃好、玩好，还要教您怎样度过一个平安年……

精彩“年菜”一盘端



科学饮食度佳节

过大年最令人期待的除了假期和聚会，就是美食了。那么，春节期间应该怎样吃才能保证既吃得好又健康呢？

在家教您吃健康

晋铝民生食为天餐厅厨师长、国家一级厨师卫建平告诉记者，如果想过一个轻松愉快的新年，饮食千万马虎不得，膳食结构应该搭配合理，春节期间人们吃的大鱼大肉比较多，而且通常都是一顿接一顿，这样一来过多的营养不但不易吸收，还给肠胃带来了很大负担，因此大家吃“三高”食品时一定要适量，可多吃一些容易消化的蔬菜和水果。为帮助消化，应尽量少喝含糖量较高的饮料，多喝绿茶、菊花茶等消食去火的饮品，同时注意加强营养素的补充。记得：每日五蔬果，能够活得久；少吃油与肉，让你更长寿。千万不要因为放假了，让健康与营养也跟着放假。

在外教您把菜点

对于春节期间到饭店聚餐的朋友来说，面对花花绿绿的菜谱，各种名菜、特色菜的诱惑，整桌的十几个人，爱吃荤的、素的、甜的、酸的、辣的，口味各不相同，您可得“点”出些学问。在这方面，卫建平师傅给大家支了“两招”：首先点菜的量要适中，要讲究实惠，力戒追求排场，本着去繁就简、多样统一、量少而精的原则去“点菜”，同时，根据就餐人员的具体情况而决定数量，一般讲，一餐不超过平均每人500克左右食物为佳；其次要考虑到点菜的“质”。对大多数人而言应以美味、营养、可口、实惠为原则。根据每个人的口味让就餐者每人点一个喜欢吃的菜肴，再由主持点菜的人填补或调整，注重的是大家和乐的气氛，不在乎繁文缛节的程式，随便、自由，不讲究精雅而在乎实惠吃饱可口。主持点菜的人应注意点菜质量的核心是平衡膳食、合理营养，饮食种类要齐全、多样化，营养比例要适当。此外点菜时还要想到季节进补问题，好膳食的“酸碱关”尤为重要。多点些温性食物，少吃寒凉之物，让大家欢聚喜庆佳节之时吃出健康，吃出快乐。

铁军雄师特种兵。(打一词组)

日落三人归，蓬头去叩首。(打一词组)

爬楼梯。(打一成语)

灯谜答案请于本期内找，连起来是本报编辑部送给您的春节祝福。

牛年来临，亲朋好友间少不了拜年、送祝福、说吉祥话……拿起您手中的手机，拇指一动，祝福发出……

新年到，牛年笑，祝您一马当先，二龙腾飞，三羊开泰，四季平安，五福临门，六六大顺，七星高照，八方来财，九九同心，十全十美。——刘永定

银鼠辞旧岁，金牛喜临门，祝福亲爱的朋友牛年里，友情牛、人气牛、事业牛、钱袋牛，事事牛气冲天！——郭莉

春节为我们送来了新年伊始的信息，回望过去，心语、心愿、心声……亲情、友情、交织着！辉映着！新年伊始，让昨日的酸楚远离，让明日的幸福临近！当新一年的阳光开始普照大地的时候，我们即将开始新的征程，我们要以坚定的信心，坚强的毅力，不屈的精神，来实现我们的梦想。——李晓霞

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。经济危机一时难，走出困境是春天。坚定信心迎难而上，顽强拼搏勇向前。携手共祝企业兴，团结一致克时艰。——孙英

金融危机殃华夏，中铝山西企业也遭难。全体员工牛脾气，一门心思埋头干。挖潜增效下牛劲，控亏增盈气冲天。直面危机迎挑战，困难时期信心坚。牛年要学牛精神，众志成城渡难关。上下一心齐努力，打赢生死保卫战。斗志昂扬零九年，牛年辉煌更灿烂。——牛姗姗

辞旧迎新之际，我们总是百感交集、思绪万千。往日岁月中的欢乐、失落都将成为我们人生路上的一段回忆。在新的一年里，我们将面临新的挑战和新机遇，让我们携手2009年，凝聚我们共同的力量，团结一致开创新的辉煌！——谢欣婷

2009年春节就要来临，当您和家人幸福团圆时，有这样一群铝城人却因为种种原因不能回家与亲人团聚，是因为那份责任，是因为那份不舍，在这里，他们想要说……

晋铝建设有限公司重庆分公司综合办公室的高程今年是在外地过年，不能和家人团圆在一起，心里还真有些酸酸的。但是一想到自己的同事少的有四五年，多的有十几年都没回家过春节了，和他们比起来，自己第一次春节值班就不算什么了。在这里高程祝所有的铝城人阖家欢乐，幸福安康。

东兴叠翠南区管委会城管巡视员祁明合师傅今年就满60岁了。在小区工作的6年来，从没与家人一起度过一个团圆年，当别人全家欢天喜地过年时，却是他一年当中最忙碌的时候。提醒用户注意燃放安全、提醒用户及时关好窗户……只要涉及到小区安全他都要管。从晚上零时出去巡逻，每趟近1个小时，休息10分钟又开始下一圈的巡逻，直到次日凌晨6点。在这里祁师傅祝愿社区居民家家平安。

对于氧化铝一分厂石灰炉车间主任张彤来说，今年是第几次不能回家过年，他也记不清了。父亲身体不太好，原计划春节与妻子回家过年，但是为了确保生产系统稳定运行，CO₂气优质供应，再放弃一次春节又何妨。在这里张彤想对家人说：“抱歉，今年又回不去了，谢谢你们的支持。”

2009年的春节比往年早了些，也冷了些。热电厂政工科全体人员却作好了春节期间打硬仗的准备。正月初二、初三他们将去清理火车皮铝矾土冻块。他们祝愿中铝山西企业在新的一年里牛气冲冲，昂首走出困境，迎接灿烂的明天。

隶属于晋铝实业有限公司的泓源科技化工有限公司，这个春节他们将集体加班，全力以赴确保即将到来的销售旺季的产品供应。四川籍外来务工人员小李说：“愿意放弃春节回家，为公司贡献一份自己的力量，因为公司给了我家的感觉。”

祝福声中辞旧岁

游山玩水庆新春

民生旅行社负责人告诉记者，现在越来越多的铝城人选择春节期间外出旅游，王女士就选择了一家三口在春节期间去海南，她对记者说：“在家过年总是老样子，今年也换了过去，去有阳光沙滩的地方过新年。”您是不是也想和王女士一样过一个不一样的新年呢，别急，在您准备出行之

际，我们为您准备了一份出游宝典，让您在阳光、健康、愉快中欢度新春……

分界洲岛

分界洲岛所处位置是海南岛重要的分水岭，在这里常常可以看到这样的奇观：夏季时，岭北大雨滂沱，岭南却是阳光灿烂；冬季时，岭北阴郁一片，而岭南却是阳光明媚。游客可沿着踏有国内外各个朝代古币的花岗石铺成的“钱路”拾级而上。但见石峰林立，峭壁万仞，奇树簇拥，一些天然石峰被冠以“风动石”、“乌纱帽”、“大洞天”和“菩萨

洞”等美名。站在山顶，分界洲岛周围海水清澈，与沙滩相衔接，构成了画家所不及的天然画卷。在这里您可以体验潜水、海底漫步海上拖曳伞、海上摩托艇、海上快艇等独具特色的海上娱乐项目。夜宿岛上，可听潮声，观渔火，看星星。

如果海南对您来说远了点，我们还给您推荐了两个可以就近游玩的景点供您选择。

关山草原

关山草原，位于陕西省陇县境内，享有“小天山”之美誉。这里，地貌与中欧阿尔卑斯山相似，幽涧水泽兼具，草原森林相间，地势广阔，水肥草美，牧马成群，景色秀丽。气候受垂直地带性地理条件的影响，冬春无界，夏秋相连，有“关山六月寒凝霜”的写照。自古以秦非子养马而闻名于世，现为陕西最大的林牧区。也是我国内陆中东部地区最大和唯一的天然草原，1995年被陕西省确定为省级自然保护区。秦非子牧马滩、嵛塔县遗址、汉唐校马场、观马墩、观景台、射击场、蒙古包、游乐园、垂钓池、民俗村、篝火晚会等景区和游乐设施，将使您尽享草原的魅力。

历山

历山是一个优美的自然景区，它位于垣曲县城东北部70公里处。这里，风景独特，景色迷人，被誉为“天然大公园”，1982年被国务院确定为国家级自然保护区。历山集中了数百处独特的自然景观，其规模之大为我国北方地区少有，那里的奇峰、怪石、清涧、溶洞、水帘称为“五绝”，林涛、山风、冰雪、雾雨、古迹、光影、动物、植物、药材和村庄称为“十胜”。目前，专用公路已经开通，风景区初具规模，旅游接待站及新开拓的旅游项目，使您在饱览自然风光之余，又可增添一份羁旅浪漫。

平平安安过大年

小心：引贼入室

真实案例：2006年岁末，朝霞一住户在清扫房后整理出许多不需要的物品，便把收废品的人叫到家中，在收废品的人走后，却发现放在鞋柜上的钥匙找不到了，她赶紧下楼找收废品的人索要，收废品的人在百般抵赖无用处下，交出了住户的钥匙，同时，还交待了在楼道里顺手牵羊的童车。

西旺物业部温馨提示：广大居民在处理家中不需要的物品时，一定要将废品拿到楼下交给收废品的人，千万不要图省事将其叫到家中，以免丢失钥匙、钱包等贵重物品。

谨防：爆竹伤人

真实案例：2008年



大年初三，一个5岁的张姓小男孩，因放鞭炮时躲避不及，手被炸伤送往职工医院急诊。据了解，每年春节期间因爆炸就诊的患者至少有十余起，且大部分是未成年儿童。

职工医院温馨提示：春节期间儿童多因燃放鞭炮躲避不及时，或是去碰以为没有点火的鞭炮而被突然炸伤。爆炸属于高能量的冲击伤，多伤及手、眼，对组织的损伤和污染都很严重，尤其是儿童皮肤稚嫩，角质层薄，一旦发生，可能造成软组织缺损、神经肌腱血管损伤，致残率高，所以提醒广大家长必须让孩子远离鞭炮。

严防：意外失火

真实案例：2008年正月初五，消防车拉着警笛驶向单身楼19栋，原来由于居民放炮引起了草坪着火，所幸无人员伤亡，但给公共财产造成了很大损失。

武装保卫部温馨提示：过年了，许多人喜欢放鞭炮来增加喜庆气氛。可因放置的地方或放鞭炮时不注意周围环境而引发火灾。每年春节时有发生因鞭炮或家用电器

着火引起火灾的事例。广大职工家属在过节时别忘了注意消防安全及正确使用家用电器，若发现火情立即报警，并迅速采取自救措施。

切勿：大意丢车

真实案例：2008年正月初六，在朋友家小聚完的小段一下楼找不到自己新买的摩托车了，被风一吹酒也醒了大半，报警时后悔得直埋怨自己没有锁大锁，上警报。在同一天，禹门分局就接到两起摩托车被盗报案。

禹门分局温馨提示：过年了，小偷等犯罪分子可不放假，在生活条件相对比较好的铝城，摩托车被盗仍是主要刑事案件。提醒广大车主在走亲访友时，请将车就近存入车棚，这样您吃的踏实，玩的也开心。



岗石铺成的“钱路”拾级而上，但见石峰林立，峭壁万仞，奇树簇拥。一些天然石峰被冠以“风动石”、“乌纱帽”、“大洞天”和“菩萨洞”等美名。站在山顶，分界洲岛周围海水清澈，与沙滩相衔接，构成了画家所不及的天然画卷。人们可在这里度假休闲。体验潜水、暗礁潜水、峭壁潜水、洞空潜水、沉船潜水、海底漫步、珊瑚观赏船、半潜艇、海上拖曳伞、海上摩托艇、海上快艇、香蕉船等

山相似，幽涧水泽兼具，草原森林相间，地势广阔，水肥草美，牧马成群，景色秀丽。气候受垂直地带性地理条件的影响，冬春无界，夏秋相连，有“关山六月寒凝霜”的写照。自古以秦非子养马而闻名于世，为陕西最大的林牧区，我国内陆中东部地区最大和唯一的天然草原，1995年被陕西省确定为省级自然保护区。现在牧场有景区标志塔、秦非子牧马滩、嵛塔县遗址、汉唐校

景游，被誉为“天然大公园”，1982年被国务院确定为国家级自然保护区。

历山集中了数百处独特的自然景观，其规模之大为我国北方地区少有。这里的奇峰、怪石、清涧、溶洞、水帘称为“五绝”。林涛、山风、冰雪、雾雨、古迹、光影、动物、植物、药材和村庄称为“十胜”，是供游客览胜的好地方。目前，专用公路已经开通，风景区初具规模，建起了旅游接待



坚韧诚信写春秋 ——电视剧《走西口》观后感

● 韩长绵

山西祁县到包头，千里迢迢走西口，水远山高风沙路，常见尸骨无人收。十年九旱闹饥荒，山西灾民口外走，背井离乡谋生难，水深火热度春秋。口内口外一般黑，天灾人祸不断头，人各有志爱憎明，且看三教与九流。田青一路伴弟兄，逢难遇险砥中流，纵使深陷匪窝里，大智大勇出虎口。田青满园虽同乡，为人处事大相谬，满园求荣失骨气，田青守信品德优。人非草木孰无情，田青也爱豆花久，只因心中存翠翠，海誓山盟决不丢。豆花巧巧频示爱，田青相拒不受受，家乡已有心上人，想入非非不可有。侠肝义胆看田青，逆境之中不低头，经商仗义财路通，做人敦厚善为首。田青两年不沾“皮”，约定在先诚信守，一心打点估衣店，时来运转刚开头。豆花刚烈愿殉情，田青被判死刑后，两口棺材准备好，一包砒霜待入口。一代才女数豆花，文韬武略两风流，斗邪肝胆过须眉，创业壮志胸中有。满园投富吃软饭，老板当得不自由，虽有孝敬父母心，近在咫尺难聚首。满园使坏诱瘦猴，挖坟盗墓遭查扣，连累田青又入牢，欲加之罪无理由。翠翠上路找田青，途闻噩耗难再走，为帮田青还重债，错嫁药商吃苦头。智勇双全徐木匠，助危济困显身手，铁钉甩出磨刀落，好汉田青命未休。大义凛然田先生，抢救翠翠施计谋，偷梁换柱入虎穴，无畏豆花扮女囚。老田小田常相见，父有隐情子不熟，暗中助儿尽父心，剃头挑子热一头。佯装重病装老板，考验满园去和留，是铁是渣看买卖，每况愈下一票否。土匪头子刘一刀，残暴名声远近臭，面对自己亲女儿，却见百般慈父柔。王子远在东胜地，“乱党”不乱志未酬，救国救民星星火，待看燎原满神州。社会动荡土匪多，官逼民怨结冤仇，大浪淘沙风情画，坚韧诚信写春秋。

影视剧评

冬去春来，千山点翠浮新绿；冰融雪化，众志成城振铝威。

河东大地，寒风阵阵挟飞雪；晋铝英雄，铁骨铮铮竞未来。

何谓有家？家与铝城同命运；谁言无我？我和企业共呼吸。

压力动力，峰回路转拼实力；

危机时机，柳暗花明孕生机。

三十年演绎春天故事；新时代再登锦绣前程。

功存四化，两岸惠风壮天地；誉播九州，万家灯火会元春。

华夏艳阳天，春风扑面开盛景；铝城不眠夜，壮志入怀展宏图。

皮带飞驰启炉无恙；热能云涌输煤有功。

欢天喜地过大年

爆竹迎新岁 春满华夏

你喜欢看电视吗？你对所看到的电视节目、栏目或者知名人士、明星言行等有独到看法和见解吗？你希望自己赞扬或批评的声音会有所体现吗？劲旅《看台声音》栏目为你提供发表高见的平台，敬请关注。——编者

屏幕飘字讨人厌
郭海斌

天津台播放电视节目时，屏幕上非常杂乱，上面是飘字广告，右下角是小广告来回闪动，让人厌烦，又很无奈。在这种情况下，让人感到电视制作很浮躁，浮躁的背后都是金钱的效应。让人感到这个电视台一点也不大气，没有品味。广告冲淡了电视的主题，让观众不能专心观看，在这种氛围下，再好的剧目也难以达到应有的效果。

不应出现的错误
王军

1月10日，中央二台《咏乐汇》栏目的嘉宾是文化学者余秋雨先生。余先生在解释“才高八斗、学富五车”时，将“一石(四声 dan)十斗”说成了“一石(二声 shi)十斗”。后查字典，的确应该念“四声 dan”。对于有着深厚文学功底及文化底蕴的大家，面对广大的电视观众，是不应该出现这样明显错误的，这对观众不负责任，也会使观众对这样的“大家”心存一丝失望。

开心的辞典
孙英

中央二台的《开心辞典》栏目，不但集萃浩瀚的辞典知识，且融休闲、娱乐、

益智为一体，让人在休闲中汲取未知，在娱乐中领略知识的浩瀚，在考官王小丫狡黠的眼神里问疑解难，在欢乐的笑声中寻觅睿智的答案，在考官与选手那互动的一颦一蹙中见识那聪慧的抉择，在自己选择的答案中检阅自我、鞭策自我，这种集知识、益智、娱乐于一体的栏目，实乃是一本百读不厌、令人开心的好辞典。

《走西口》不尽人意
张安泽

中央一台黄金时间播出的电视剧《走西口》中“我”字的发音“额”，有些鹦鹉学舌，让人感觉不舒服。看到目前为止，没有体现出普通移民的辛酸，没有表现透走西口那种豪迈、乡土的气息，没有诠释出真正的“走西口文化”。该剧表现手法一般，台词老套平淡，故事发展脉络很容易被猜到，缺少同样表现晋商文化的《乔家大院》的气度，也没有《闯关东》的悬念。

少儿节目勿搞“午夜场”
牛姗姗

中央台少儿频道每个周末有一个固定栏目叫《童心回放》，放一些关于儿童的老电影，比如《小兵张嘎》等，很有教育意义，但是每期的《童心回放》周六 22:00 首播，每周一 22:50 重播，每周三 22:50 重播，要是看完这些电影，就到夜里十二点了。电视节目对少儿只是一种引导，如果因为看电视影响了正常的学习和生活，那就得不偿失了，因此，少儿节目不需要“午夜场”。

你言我语话电视



菜名：岁岁平安
材料：素肉块 80 克，海蜇 150 克，苹果 1 个，青、红、黄椒各 1/2 个，油条 1/2 根，罐头凤梨 2 片，大蒜 3 瓣。



年夜饭支招

更开心
总统与国务卿等要员搭飞机出国访问。途中，总统突发其想，要把一张百元的钞票丢下去，让捡到的人乐一乐。财政部长说：“那丢两张 50 元的钞票，让两个人乐吧。”国务卿说：“那换成一元钞，让更多的人乐更好。”

这时，驾驶飞机的飞行员回头说道：“总统先生，你为什么不把自己丢下去让全国人民都乐一乐呢？”

重要观点
讲师正在论述他的一个极其重要的观点：“当一个人错了的时候，他妥协退却了，他是明智的；当一个人正确的时候，他妥协退却了，这就意味着……”“结婚了。”一个声音从观众中飞出。

匀，均匀沾裹 B 料，放入热油锅炸成金黄色，捞出，沥干；油条切片，放入热油锅炸酥，捞出备用。

2. 苹果去皮及核、切大丁；罐头凤梨切丁；大蒜去皮、切末；海蜇浸泡冷水 2 天，需常换水，待泡软，捞出，撕成小片；青、红、黄椒均去蒂及籽，洗净，切成菱形，放入热油锅快炒，立即盛出。

3. 锅中倒入 2 大匙油烧热，爆香蒜末，加 C 料煮开，放入所有材料快速炒匀，盛入盘中，端出前撒上炸酥的油条片即可。

烹制方法：1. 素肉块用热水泡软，挤干，放碗中加 A 料拌匀。

俗话说：“千里不同风，百里不同俗。”新春佳节是中国传统的节日，汉族的传统习俗是全家团圆，吃年夜饭、守夜、放鞭炮、初一早上拜年等，那么我国的其它民族又是如何过春节呢？

藏族：除夕之夜，举行盛大的“跳神会”，人们戴上假面具载歌载舞，以示除旧迎新，驱邪降福。

蒙古族：春节一大早，身着各色服装的男女青年，跨上骏马串蒙古包，先给长辈们叩头祝愿，接着喝酒跳舞，随后进行赛马。

朝鲜族：家家户户贴春联，吃“八宝饭”。初一天亮，人们穿上节日服装，给长辈拜年。

满族：春节要两次拜年，年三十晚一次，为辞旧岁；大年初一再拜一次，为迎新春。

壮族：喜欢在除夕之夜就把初一的饭做好，称“压年饭”，预示来年丰收，喜庆有余。

彝族：春节期间集体跳一种叫作“阿细跳月舞”的舞蹈以示庆祝。有些村寨在大年初一会让男子来承担家务，而让妇女休息，以此作为对她们劳累一年的慰问。

羌族：在春节期间，羌族每家每户都要摆放牛、羊等祭品，用以祭祀祖先。另外，在除夕夜大家要



围着酒坛而坐，在年长者的带领下，用一米长的吸管从左到右依次吮吸坛中的美酒。

白族：在大年初一清早的第一顿饭是全家老幼都喝米花糖水，预示新的一年能过上花蜜般的日子。

哈尼族：过年时，家家户户杀猪、宰鸡、酿酒、做米糕。你吃我家的，我尝他家的，于是就有了摆街心酒的习俗。过年时，谁家宾客满堂，被认为是最大的荣耀。

侗族：除夕之夜，全家守岁，每人吃一小碗粥，称“年更粥”，表示新的一年犁田有水、泥巴不硬、粮食丰收。大年初一清晨，从塘里弄几条鲜活大鲤鱼，煎、炸、烧、炖后摆上餐桌。

摩梭族：摩梭人以母氏家庭为主，老者为上，祖母为大。过年这天，全家人团聚在老祖母身边，坐敬火神。

苗族：把春节称“客家年”。家家户户杀猪宰羊，烧酒打糍庆丰收，希望来年风调雨顺，五谷丰登。

鄂伦春族：喜欢除夕通宵守岁，认为“除夕不眠，精神一年”。

土家族：春节从正月初一前两天开始过，第一天称大年，第二天称小年。除夕夜，各家都燃起一根木柴，大家围坐聆听老人讲故事，守岁到天亮。

傣族：泼水节是傣族的新年节日，是傣族一年中最盛大的传统节日。谷雨开始那天定为“泼水节”。在三四天的节日里，人们相互泼水，表示洗去身上的陈年旧土，祝福新的一年幸福平安。

祝中铝山西企业全体职工家属离退休职工新春愉快万事如意！

鼠去牛来辞旧岁 龙飞凤舞迎新春