生活服务部以“三个结合”建立先进性教育长效机制

本报讯 在建立健全保持共产党员先进性教育长效机制方面，生活服务部党委紧密联系部生产经营改革发展稳定的实际和党员队伍建设状况，充分吸收先进性教育活动中的好经验和好做法，着力搞好“三个结合”，建立长效机制。

“三个结合”即把抓好修改完善各项规章制度与建章立制工作紧密结合起来，把传统的党员教育管理与新时期党员教育管理的特点紧密结合起来，把先进性教育活动与抓好经常性的党员教育管理工作紧密结合起来。对党委和各党支部在集中教育活动中形成的关于党员教育管理的好做法、好经验进行提炼和升华，从着眼于增强党员意识、提高党员素质、促进党员履行义务和保障党员权利，建立健全融党员教育管理监督和服务于一体的党员队伍建设制度；从着眼于强化基层党组织功能，不断提高基层党组织解决自身问题的能力，进一步增强创造力、凝聚力和战斗力，建立健全基层党组织建设的制度；从着眼于把两级领导班子建设成为政治坚定、求真务实、开拓创新、廉洁从业、团结协作的坚强领导集体，建立健全加强党组织思想政治和作风建设的制度等三个方面入手，重点健全完善以下四项机制：一是健全完善党员长期教育学习机制；二是健全完善党员监督管理机制；三是健全完善支部评价考核激励机制；四是健全完善组织保障机制等。通过这些长效机制的健全完善，确实发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，为确保完成部生产经营各项目标任务提供强有力的思想保障、政治保障和组织保障。（生活服务部）

王陶征同志二三事

●卢林江

9月的一天，山西分公司的物资配送中心回收科出现了戏剧性的一幕，一个陌生人来到门房前，问一个正在张罗安装采暖设施的中年人：“师傅，请问王科长在哪个房间？”中年人直起腰板看了他一眼，拍拍手上的尘土说：“请跟我来吧，”他带着陌生人走进科长办公室，一边请来客坐下，一边说：“我就是王陶征，请问你有什么事？”来客惊讶地说不出话来。他不能想像，面前这个貌不惊人、满身灰尘的人就是他要找的王陶征科长。

其实，这类事情对王陶征而言却是小事一桩，再平常不过了。自从到回收科工作以来，无论是烈日酷暑，还是数九寒天，他总是上班第一个到，下班最后一个走。上班后首先四处巡视，经检查无误后才进屋办公。在工作中，他以身作则，脏活累活总是和同志们干在一起。回收科刚搬来时，院内房屋建筑破烂不堪，他带领全科同志，修缮打扫，粉刷一新。在劳动中，他一身汗一身泥，带头苦干，终于让回收科以崭新的面貌出现在人们眼前。

王陶征作风平实，事必躬亲。待人和蔼可亲，从不颐指气使。而每当遇到分配办公室、更新办公桌这样的事，他总是先让其他同志领，数量不够则笑着说，等以后有了再说吧。他表里如一，从不哗众取宠。他眼中能看到，心里能想到，手上就能做到。他这种扎实过硬的工作作风受到了同志们的广泛赞扬。

铝城人

煤气分厂对领导干部进行『真抓实干』教育

本报讯 煤气分厂认真贯彻12.22处长会议精神，在全体科、处级干部中开展“真抓实干”教育活动。

活动要求每位干部深入细致的理解“严、细、实、新、恒、齐”的管理思路和“说到做到，干就干好”的企业作风，并写出书面体会，着重解决“怎样密切联系群众，当好指挥员指战员？怎样做好表率、身先士卒？如何深入一线，解决实际问题？如何杜绝二传手、裁判员、甩手掌柜现象？”各支部利用两个半天集中组织学习、讨论、交流，整改的措施还将在分厂《综合信息》上刊发。分厂届时将举行专题演讲，进行现场讲评，对敷衍不认真的进行诫免谈话并给予通报批评。同时分厂要求：每位干部要把此项活动作为先进性活动的再教育，把教育同完成生产任务相结合，同提高思想觉悟、提高党性修养相结合，通过教育活动的开展，全面提高干部作风、提高工作效率，为明年生产任务的完成奠定基础。（尤丽梅）

春节当心脑卒中

过年了，人们都希望一家人健健康康、团团圆圆坐在一起吃年饭，谁都不愿意在这个时候看到家人生病住院。神经内科专家提醒人们尤其是中老年人警惕脑卒中。

脑卒中包括脑出血、脑梗塞等，是一种严重危害人类健康的常见病、多发病。它的复发率、致残率和死亡率均很高。据调查统计，我国脑卒中病人每年新发病例在150万人以上，因脑卒中死亡者每年在130万人左右。

诱发脑卒中的因素很多，在日常生活中每时每刻都存在。春节期间人们更要从以下几方面加以注意：

1、消除过分的喜悦、愤怒、焦虑、悲伤、恐惧及惊吓等因素，学会自我控制，做情绪的主人。临床曾遇到一位82岁的女患者，因女儿回来探亲，母女相见，心情格外激动，通宵和女儿说笑不止，次日即出现头晕，语言不流利，右上肢不灵活，被确诊为脑梗塞。

2、因饮食不当诱发脑卒中者，在临床也屡见不鲜。一位56岁的高血压患者，与朋友会餐时，饮了大量的白酒，酒后即昏迷，当送到医院急诊室时，患者因脑出血已呼吸停止。

3、大量的事例说明过度疲劳可诱发脑卒中。中老年人生活要规律、起居有节，不要做任何超越自己体力和精力所能负担的事情，避免过度劳累。如长途旅行，应酬太多，突击加班加点到深夜等，都不利于健康。一位男患者今年52岁，有高血压病史，是一位事业心很强的学者，白天除了上课外，还经常读书到深夜，并要处理许多日常事务，整天忙碌不停。一天，他读书到深夜，突然出现头晕、呕吐，亲属给他服用复方降压片和心痛定后劝其睡眠。第二天早上，当家人看他时，发现其四肢冰凉，心跳、呼吸已经停止。经验尸，为椎基底动脉脑梗塞。

4、用力过猛可以引起心跳加快，血压升高，甚至可严重损害心脏或发生脑卒中。有一位60岁的女患者，有风湿性心脏病史，春节前打扫房子时，因挪动一下桌子，突然出现半身不遂、失语，即刻送往医院，经检查确诊为脑梗塞。因此，有脑卒中易患因素的患者，应尽可能避免搬运重物及用力屏气。即便是参加体育锻炼，也不要做剧烈运动和超量活动。

5、体位突然变化可引起脑卒中。各种体位变化对于青年人和健康者来说，不会产生任何不适，但是对于已有脑动脉硬化、高血压的中老年人来说，有可能诱发脑卒中。一位62岁男患者听见电话铃声，急忙从座位上站起来去接，走了两三步，即感头晕、眼黑而跌倒在地，随即住院治疗。专家告戒，老年人半夜起床小解、白天起来接电话或抬头视物、低头系鞋带以及做日常家务时，动作一定要慢些，体位变化不可过于迅速。

（史会贞 郭晓冬）

健康指南

19、内退员工如何参保？

目前企业办理的内退不属于法定退休，只是减员增效的企业行为，因此按国家规定内退员工应按照在职员工的参保条件参保，其参保方式和医疗保险待遇与在职员工完全一致。但企业在此次实行医保时，充分考虑到内退员工为企业改革做出了奉献，内退员工的基本医疗保险待遇比照退休员工标准执行。

20、参加基本医疗保险后如不满意可以退保吗？

基本医疗保险制度是社会保险制度的重要组成部分。社会保险的特征之一就是强制性。在参加基本医疗保险制度后，感到不满意也不能退保，这是与商业健康保险的重要区别之一。

21、商业健康保险和社会基本医疗保险的区别是什么？

商业健康保险是按签订经济合同的方式建立的保险经济关系，并且是按商业运作方式，以赢利为目的开展的保险业务，参保人投保是自愿的，所以退保也是自由的。而社会基本医疗保险中参保人与保险机构之间建立的是法律关系，即是一方强制要求另一方的关系，基本医疗保险基金是以收定支。因此，参加基本医疗保险后不能随意退保。即使参保人在不同地区间工作调动，也只能将保险关系异地转移而不能退保。

医保伴我行

禽流感解疑

禽流感与其他动物流感有什么关系？

流感是一种由流感病毒引起、危及人和禽类的传染性疾病，其病原流感病毒属于RNA病毒的正黏病毒科，分为A、B、C三个型。其中A型流感病毒多发于禽类，一些亚型也可感染其他动物及人类。B型和C型流感病毒则分别见于对海豹和猪的感染。

A型流感病毒可感染各种动物，包括人及猪、马、各种海洋哺乳动物及禽类。在水禽特别是在鸭、鹅体内存在着15种血凝素（H_A）亚型，9种神经氨酸酶（N_A）亚型的A型流感病毒。流感病毒可在水禽的消化道中繁殖。因此，在感染水禽的粪便中含有高浓度的病毒，通过污染的水源，由粪便——口的途径传播流感病毒。

预防高致病性禽流感是否有疫苗？

我国已经成功研制出用于预防H_5N_1高致病性禽流感的疫苗。非疫区的养殖场应该及时接种疫苗，从而达到防止禽流感发生的目的。

高致病性禽流感要不要治疗？

禽类发生高致病性禽流感时，因发病急、发病率和死亡率很高，目前尚无治疗办法。按照国家规定，凡是确诊为高致病性禽流感后，应该立即对3公里以内的全部禽只扑杀、深埋，其污染物做好无害化处理。这样可以尽快扑灭疫情，消灭传染源，减少经济损失，是扑灭禽流感的有效手段之一，应该坚决执行。

高致病性禽流感病禽禽舍、污染物及其环境应如何消毒？

流感病毒可以随感染发病禽的粪便和鼻腔分泌物排出而污染禽舍、笼具、垫料等。流感病毒对消毒剂及热比较敏感。对污染的禽舍进行消毒时，必须先用去污剂清洗以除去污物，再用次氯酸钠溶液消毒，最后用福尔马林和高锰酸钾熏蒸消毒。铁制笼具也可采用火焰消毒。由于粪便中含病毒量很高，因此，在处理时要特别注意。粪便和垫料应通过掩埋和生物发酵方法来进行处理，对处理粪便和垫料所使用的工具要用火碱水或其他消毒剂浸泡消毒。

哪些消毒剂能有效杀灭禽流感病毒？

禽流感病毒在外界环境中存活能力较差，只要消毒措施得当，养禽生产实践中常用的消毒剂，如醛类、含氯消毒剂、酚类、氧化剂、碱类等均能杀死环境中的病毒。

服务台

青年应做节约先行者

●苏红丽

在当今物欲横流的社会，各种奢侈和浪费的不良风气成为我们建设节约型社会的不和谐音符，而这也在无形中侵蚀着部分青年人。据最新资料显示：中国消费最低年龄比欧美及其他国家低5岁左右，中国年轻奢侈品消费群体正以惊人的速度快速增长。面对部分青年人浮躁的消费心态，笔者以为：青年人要担当重任，有所作为，务必加强思想修养，树立正确的财富观，倡导节约，投身节约，引领节约风尚，做节约的先行者。

首先，青年人要通过学习，不断为自己充电，提升思想修养，树立正确的财富观。有什么样的财富观就会产生什么样的消费行为。世界首富比尔·盖茨有一次同朋友去酒店吃饭时，即使是在朋友坚持付帐的情况下，仍然找了一个普通车位停车。他的这个近乎吝啬的消费行为，被许多人不理解，而笔者却要双手赞成。古人说的好：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”正是有了正确的财富观，这位富豪在50岁生日时，把数百亿美元的财富捐献给了社会，把自己的人生价值体现在了公益事业中。

其次，青年人要有自制心理。克服浮躁心态，自觉抵制各种不良风气的侵袭，生活中，不攀附比富，不追求奢华，不做奢侈浪费的墙头草，树立“节约为荣”的思想，倡导“崇俭抑奢”的生活理念，全力推崇健康、科学、有益的生活消费方式，并身体力行，从自身做起，从日常生活中的一点一滴做起。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江河。”青年人思想睿智，可塑性强，养成涓滴不费的生活习惯，对将来有所作为大有裨益。

最后，青年人还要上行下效，积极向上一辈人学习“克勤克俭”的传统美德。上辈人由于特定的成长环境造就了他们艰苦朴素的生活作风和“以俭为荣”的生活态度。现实生活中，许多年轻人把认为过时的衣服送给父母亲穿，这种见怪不怪的现象真实的反映了两代人截然不同的生活态度。因此，青年人应主动继承这笔精神财富，通过节约，使自己的生活更加科学、健康、有益。

当前，在我国政府的大力倡导下，节约观念已逐渐深入人心，节约也已在社会上渐成风气。青年人作为社会上最活跃的细胞，主动节约，投身节约，以节约为己任，在生活上，用节约这把尺子丈量自己，做到张驰有度，并积极参与社会公益事业。相信对将来成就一番事业不无裨益。

说节约
话和谐