

勃旅

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

2008年2月26日

星期二

农历戊子年正月二十

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总第 979 期

总编辑 孙建康

中铝股份副总裁刘祥民 来中铝山西分公司调研

本报讯(记者王霄卫)2月20日,中铝股份有限公司副总裁刘祥民来中铝山西分公司就加快矿山建设工作进行调研。中铝山西分公司总经理马达卡,副总经理薛亮民、裴卫东、张占明以及相关单位负责人参加了会议。有关人员就矿山建设的基本情况以及遇到的问题作了汇报。

刘祥民指出,过去的一年,中铝山西分公司克服困难,做了很大的努力,使矿山资源建设有了很好的开端。未来几年矿产资源竞争愈加激烈,面对新的状况,山西分公司要确定战略思路,围绕“中铝创造百年老店”目标,理清思路,集中力量攻克资源难关;要把



图为刘祥民正在与相关人员座谈。摄影 本报记者 彭琳生

方方面面的优势力量,倾斜到加快矿山建设上来,并与地方政府搞好协调,达成共识;要新矿新办,新矿山建设要注重装备,注重安全环保,还要有新的用人机制和管理模式等。最后,他希望中铝山西分公司在资源以及矿山建设上要大有作为,确保目标实现。

中国资源综合利用研讨会在山西铝厂召开

本报讯(记者吴建华)2月21日,中国资源综合利用协会山西铝厂研讨会在晋铝会议中心召开,就资源综合利用及废弃物的应用进行调研。由中国有色金属工业集团副秘书长马敏修,中国资源综合利用协会秘书长、中国有色金属工业集团金属产业部经理王吉位等一行组成的专家组详细介绍了资源综合利用技术在国内外的应用,并将国家政策与山西铝厂实际情况做了交流探讨。山西铝厂厂长吴茂森、副厂长郭万里及相关单位、部室负责人参加了会议。

会上,晋铝宏泰粉煤灰开发有限公司和中铝集团晋铝耐材有限公司汇报了生产经营情况,重点介绍了对企业废弃物的综合利用。郭万里详细介绍了山西铝厂的资源综合利用情况及今后的发展设想。几年来,山西铝厂按照中铝公司深入开展节能减排、综合利用资源、持续发展循环经济的有关部署精神,在充分利用中铝山西分公司废弃物及生产排放的废气等有效资源的同时,建成了晋铝水泥、晋铝耐材、科技化工公司、宏泰粉煤灰砖等多家科技含量高具有高附加值的产品的生产企业,实现了企业的快速发展。

中国资源综合利用协会有关专家先后从未来资源综合利用发展趋势、资源综合利用重点发展技术、国家政策、目前已开发出的综合利用产品和技术等方面介绍了资源综合利用技术。同时,针对我国资源与资源消耗的问题,分析了山西铝厂资源与资源综合利用的特点,并对粉煤灰、耐火材料制品、赤泥的综合利用提出了指导性意见。

马敏修在讲话中指出,今年是中铝公司节能减排的关键性一年,希望以这次研讨会为契机,加强与山西铝厂的合作,为中铝公司的节能减排作出贡献。针对目前山西铝厂的项目建设情况,他说,产品品种多,社会应用效果好,已经形成一定的规模。今后还应在加大产品研发力度、完善售后服务,将项目开发与国家政策相联系,找准切入点,做好赤泥的综合利用,为企业的发展和国家的环境保护作出贡献。

吴茂森表示,愿意在中国资源综合利用协会的指导和帮助下,不断巩固科技研发工作,以粉煤灰砖为主导,以带动山西省的资源综合利用和循环经济建设发展为目标,以帮助山西碳素厂脱困为己任,积极依托中铝公司成员企业遍布全国的优势,将资源综合利用和循环经济建设不断产业化,成为中国资源综合利用协会的实践载体,为国家及中铝公司的节能减排和资源综合利用工作的不断向前推进做出应有的贡献。

会议期间,专家组一行深入到晋铝宏泰粉煤灰开发有限公司和中铝集团晋铝耐材有限公司进行了考察调研。

本报讯2月22日至24日,中铝山西分公司副总经理裴卫东与装备能源部相关人员,先后到氧化铝一分厂、三分厂、四分厂、水电分厂等单位详细了解设备运行状况,就设备管理工作进行检查指导。

裴卫东要求,各单位要继续强化“维护重于检修”的理念,把设备的日常维护、润滑、点检工作当作基础工作来抓,实现设备管理全员化,确保设备高效、经济、安全稳定运行。针对水电分厂设备管理工作,他要求在做好供电供水安全稳定的同时,要确保循环水运行,对节能改造项目及早参与,严格把关,为中铝山西分公司2008年生产任务的完成、节能减排目标的实现作出贡献。(本报综合报道)

裴卫东到基层检查指导工作

张占明到煤气分厂进行能耗调研

本报讯2月22日,中铝山西分公司副总经理张占明带领由生产运行部、计划经营部、质量管理部相关人员组成的能耗调研组,对煤气分厂2008年能耗指标计划及元月份能耗指标完成情况进行调研。

针对煤气分厂2月份能耗指标完成难度较大的情况,张占明希望煤气分厂在已有的基础上,继续挖潜降耗,建立严格的考核制度,确保指标的完成。对于煤气分厂2008年的能耗工作,张占明要求,一是要抓好节能降耗的基础性工作,加大能耗指标的宣传力度,从思想上树立起节能降耗的意识。二是对于已经制定的节能降耗措施,要明确完成时间,进行细化。三是对于涉及煤气分厂总体发展的重大问题,要从多角度考虑,促进分厂的健康持久发展。

煤气分厂表示将通过科学管理和技术创新,把影响能耗指标的各种因素降低到最小程度,确保完成今年的能耗指标及各项生产经营任务。(金海波)

厂纪委受运城城市纪委监察局表彰

本报讯2月20日,运城市召开了全市党风廉政建设干部大会暨市纪委三次全委扩大会议,表彰了运城市2005-2007年度党风廉政建设和反腐败工作先进集体及先进工作者。其中,山西铝厂纪委被运城城市纪委、监察局评为2005至2007年度纪检监察工作先进单位。(杨青)

本报讯(记者李彦芳)2月22日,为支持中铝山西企业重点工程建设,于2003年寒冬腊月举家搬迁的任家庄村民迎来了自己的节日——新村落成庆典。

任家庄举行新村落成庆典

这一天,任家庄新村张灯结彩、宾客满盈,运城市相关领导、天津市四套舍小家顾大局整体搬迁任家庄举行新村落成庆典。孙兆学、张程忠分别发来贺电贺信。班子领导应邀出席庆典大会。山西铝厂工会主席杨璋德、厂长助理刘喜泽也前来道贺。中国黄金集团公司总经理孙兆学、中国铝业公司副总经理张程忠分别发来贺电贺信,祝贺他们曾经奋斗过的热土上的村民幸福安康!中铝山西企业相关单位负责人也应邀参加会议。

任家庄村原位于现80万吨氧化铝铝厂处,为支持国家重点工程——扩建80万吨氧化铝项目建设,于2003年年终岁尾整体搬迁,村民克服了先搬迁后建村等重重困难,客居他处,饱尝故土难离之痛。任家庄新村建设得到地方政府、中铝山西企业的大力支持,齐奋战历四载终有定所。

任家庄举行新村落成庆典

孙兆学、张程忠分别发来贺电贺信

历时四载。新建成的任家庄村居住人口2200余人,占地面积15万平方米,投资7000余万元。如今的任家庄新村红瓦白墙,道路纵横,拥有办公楼、活动中心、活动广场,健身器材等,水、电、暖设施也一应俱全,成为社会主义新农村建设的典范,彰显了企地共建、合作双赢的科学发展观。

今年的“双代会”上,《总经理工作报告》科学分析了当前企业生产经营面临的形势,明确了目标任务,使我们认识到,在中铝公司向国际化多金属矿业公司转型的过程中,在中铝山西企业要实现又好又快发展的路途中,任务艰巨,压力巨大,挑战前所未有,这给我们提出了十分严肃的课题,对我们是个严峻的考验,这就需要我们全力以赴,攻坚克难,创新求强,科学发展,为完成全年任务而努力奋斗!

当前面临的挑战前所未有,主要表现在更为严峻的生产经营环境,表现在矿石品位下降、能源价格猛涨,资源争夺更为激烈,原燃物料供应和铁路运力依然紧张等各个方面,但同时,我们面临的机遇也前所未有,党的十七大深刻阐述的科学发展观,中铝公司加快向国际化多金属矿业公司战略转型的部署,为山西企业实现又好又快发展提供了强大的思想武器,指出了明确的前进方向。因此,我们要统一思想,抢抓机遇,迎接挑战,努力排除生产经营中的干扰因素,克服其中的各种困难,解决其中的全部难题,满怀信心,攻坚克难,确保在这稍纵即逝的发展机遇中,我们的任务能完成,我们的目标

能实现。

攻坚克难,需要我们全员行动起来,树立必胜信心,变压力为动力,激流勇进,心往一处想,劲往一处使,以自身过硬的思想素质和技术素质,各负其责、分工协作,铲除生产、设备、安全管理中的拦路虎,解决生产管理中的各种难题,层层攻破,道道跨越,为生产经营奠定良好的基础。

攻坚克难,需要我们迎难而上,以科学发展观统揽全局,以创新思维攻难题,以必胜信心战胜困难。发展的道路上必定障碍重重,布满荆棘,但“狭路相逢勇者胜”,我们勇于开拓思路,勇于创新求强,勇于战胜困难,勇于解决问题,“凯歌”就会成为我们企业一路前行的主题曲,成功就会离我们只有一步之遥,发展就会为我们谱写新的辉煌。

人的力量是无穷的,人的智慧能战胜一切,面对机遇,我们要把握;面对压力,我们不懈怠。企业的命运掌握在我们手里,我们只有充分发挥主观能动性,全力以赴,创新思维,科学发展,攻坚克难,企业就一定能够顺利完成全年生产任务,就一定能够实现又好又快发展!

能实现。

攻坚克难 坚决完成全年任务

贯彻落实“双代会”党建会精神系列评论之二

本报评论员 李彦芳

中铝山西企业被天津市授予“2007年度特殊贡献奖”等多项荣誉

本报讯2月25日,在天津市经济工作会议上,基于在2007年度对天津市经济建设、公益事业、爱心救助、新农村建设等方面做出的突出贡献,山西铝厂、山西分公司分别被中共天津市委、天津市人民政府授予“2007年度特殊贡献奖”及“2007年度公益事业贡献奖”。同时,中铝山西分公司被授予2007年度环境整

治先进企业称号,山西企业驻西庄村工作队被授予“2007年度新农村建设先进集体”荣誉称号。

据悉,近日,中铝山西企业还被山西省委省政府授予“2007年度社会参与支持新农村建设先进单位”;中铝山西分公司荣获山西省“2007年度安全生产先进单位”称号。(梁江华 周三红)

热电 5 号锅炉安全运行 145 天

本报讯 截至 2 月 25 日, 热电分厂 5 号锅炉安全运行 145 天, 创建厂以来单台锅炉连续运行最高纪录。

自 2007 年 10 月 4 日 5 号锅炉启动以来, 岗位人员克服连日降雪、燃煤湿粘、制粉系统下煤困难及锅炉乙侧磨煤机故障、锅炉尾部烟道漏风等不利因素, 人人精心操作, 班班勤调细调, 保证了 5 号锅炉的安全稳定运行。目前, 5 号锅炉仍然运行稳定, 有望再续新高。(张瑞)

寒夜激战

原卢平

2 月 24 日凌晨, 铝基地迎来了农历新年过后的第一场雪。在生产一线、氧化铝一分厂一车间翻车机作业现场, 岗位员工正迎着雪花, 依然奋战在清理冻块的第一现场。室外雪花漫天飞舞, 温度已经降至零下。在二期翻车机作业现场, 工段长薛俊堂、班长满红岩、翻车机工卫建泽等人却早已脱掉了御寒的棉衣, 抡起了大锤、拿起了风镐、拎起了钢钎。女工原丽萍、杜彩萍也不甘示弱, 加入到清理冻块的行列中, 或帮忙递送工具、或捡拾物料中的杂物。“安全第一, 大家宁可慢一点, 也要保证安全”, 薛俊堂在不时地提醒着大家, “累了就歇一会吧”。但现场却没有一人叫苦叫累, 胸怀大局的责任意识和顽强拼搏的进取意识早已让大家忘记了苦、忘记了累。一锤、两锤、三锤……风镐、大锤与冻块的撞击声似乎已经不再刺耳, 在他们的心中早已变成了团结协作、人定胜天的奏鸣曲。而砸下去的大锤, 更是砸出了一分厂人顽强拼搏的豪迈气概, 砸出了一车工人敢打硬仗、善打胜战的“铁军”形象, 砸开了生产的通道。

在翻车机工段楼下, 写有贯彻落实两级“双代会”和党建会精神的黑板报在灯光的照耀下, 是那样的醒目。无论是在元月份的那场大风雪面前, 还是在日常的生产工作中, 一车间员工都以无私无畏的奉献精神, 顽强拼搏, 树立了一车间“铁军”的崭新形象。



2 月 21 日, 80 万吨氧化铝厂认真落实《关于做好灾后安全生产工作的紧急通知》, 对厂区建(构)筑物基础和屋顶结构、安全平台、安全爬梯、安全护栏以及各种槽顶钢结构等易腐蚀建筑物进行了详细检查。图为检查人员正在空压机房进行检查。

摄影报道 任卫红 徐莉



四分厂紧急改造流程保烧结法生产

本报讯 受外围限电、蒸汽短缺、气温下降等多种因素的影响, 氧化铝烧结法系统运行不稳定, 沉降槽跑混, 种分槽分解温度急速下降, 给分公司组织高产带来极大影响。

为了迅速扭转这一被动局面, 在中铝山西分公司领导的高度重视下, 2 月 4 日, 氧化铝四分厂紧急接受改造流程任务, 连夜对白泥洗液外送流程、拜尔法精液进烧

结法种分槽流程进行了改造。施工中, 氧化铝四分厂牢固树立一盘棋思想, 克服困难, 与检修分厂、晋铝建设公司、物资配送中心等相关单位团结协作, 密切配合, 在摄氏零下 5 度的寒夜里, 苦战 22 小时, 终于打通并投用白泥洗液改送流程和精液改造流程。(李亚峰)

山碳进行四项基础工程启动部署

本报讯 2 月 21 日, 山碳管理层级调整工作组召开四项基础工程启动部署会议, 宣读了《关于成立四项基础工程专业工作小组的决定》。管理层级调整工作组常务副组长李安平以及工作组各小组组长、四大基础工程小组成员、在岗副科级以上干部参加了会议。

决定指出: 成立供气协调、电力完善协调、铁路专用线恢复运营协调、工程项目管理 4 个小组。主要工作为, 供气协调小组负责协调政府及相关业务部门, 落实焦化厂气源供应, 拟定优化实施方案, 负责施工过程中外部协调; 电力完善协调小组负责协调政府及电力部门, 拟定具体的恢复方案, 负责电力恢复过程中的外部协调工作; 铁路专用线恢复运营协调小组负责铁路专用线的恢复工作, 拟定具体的恢复方案, 并负责铁路专用线恢复过程中的外部协调工作; 工程项目管理小组负责工程施工管理, 包括质量进度的控制, 同时负

责住宅楼的建设。各小组组长表示将以高度的责任心和使命感, 克服困难, 迎难而上, 超前安排工作, 倒排计划, 不折不扣地完成四项基础工程任务, 全力以赴打好山碳脱困发展第一仗。

李安平在讲话中指出, 打好山碳脱困发展第一仗, 一是要统一思想, 坚定信心。二是要认真负责, 团结协作。三是要攻坚克难, 全力以赴。四是要超前思维, 好字当先。五是要锁定目标, 快速推进。他说, 四项基础工程 3 月中旬开工建设, 这一目标已经确定, 绝不能动摇。对四大基础工程启动工作进行部署, 具有特别的意义, 这标志着山碳脱困发展迈开了第一步, 标志着山碳脱困发展的战役已经打响。他希望, 四个专业小组要锁定目标, 明确责任, 倒排进度, 加快推进, 发扬不怕苦、不怕累的精神, 顽强拼搏, 快速推进项目启动和建设的步伐, 确保山西碳素厂脱困发展目标的实现, 迎来山西碳素厂脱困发展的春天。(王泽生)

山碳生产线改扩建项目列为介休市重点实施项目

本报讯 2 月 23 日, 介休市召开工业项目促进会, 拉开了全市 2008 年大建设、大发展的序幕, 其中山西碳素厂生产线改扩建项目列为介休市重点实施项目。山西碳素厂管理层级调整工作组常务副组长、山西铝厂厂长助理李安平参加了会议。

李安平表示, 要坚定信心, 抓住机遇, 振奋精神, 再铸辉煌; 要高起点规划, 高标准设计, 高效率推进, 高质量建设; 要发展生产, 改善民生, 维护稳定, 构建和谐, 为推动介休经济发展贡献力量。

据了解, 为了加快推进介休市工业重点项目, 介休市对安泰集团三期工程、山西碳素厂生产线改扩建项目等七个骨干企业实行政府副市长包项目责任制。山西碳素厂生产线改扩建项目由介休市云晋平副市长负责。碳素生产改扩建上半年开工建设, 年内建成; 耐火材料生产线四月份开工建设, 下半年建成; 铝土矿加工、营销工程三月份开工, 上半年完成。(王泽生)

结合实际 深入学习

二级单位积极贯彻落实“双代会”、党建会精神

本报讯 在山西铝厂、山西分公司 2008 年“双代会”和党建工作会议召开后, 二级单位纷纷组织传达学习会议精神, 并结合实际召开本单位的“双代会”和党建会, 以深入贯彻落实会议精神, 并确定本单位 2008 年的工作指导思想, 制定生产管理措施, 以确保生产任务顺利完成。

民矿开发部: 2 月 21 日召开首届七次职工代表大会暨党建工作会议。中铝山西分公司总经理马达卡应邀出席大会。

大会指出, 2008 年民矿开发部要全面贯彻党的十七大精神, 深入贯彻落实科学发展观, 按照总部年度工作会议和山西分公司五届九次“双代会”的部署, 进一步解放思想, 转变观念, 创新工作, 以矿石收购为中心, 严格成本指标和矿石质量控制, 推进管理创新、技术创新, 大力加强队伍建设, 坚持内抓管理, 外拓市场, 营造持续和谐稳定的环境, 全面完成 2008 年目标任务, 继续推动民矿开发部又好又快发展。党建工作的指导思想是: 以科学发展观统领党建工作全局, 深入学习贯彻党的十七大精神, 按照山西铝厂党委的总体部署, 从生产经营、改革发展的实际出发, 全面加强党的思想建设、组织建设、作风建设、制度建设和反腐倡廉建设, 强化能力、保持先进、凝聚人心、促进和谐、推动发展, 贴近发展抓党建、融入实际抓党建, 更好地发挥政治优势, 努力开创党建工作新局面。

马达卡在会上就矿产资源的采购、分

公司的计划和成本情况, 铝行业在国内国外的形势以及分公司目前的情况和未来的发展作了说明。他要求, 民矿开发部要高度重视资源对企业的重要性, 增强忧患意识, 居危思进, 确保各项任务的完成。

东兴物业部: 2 月 22 日, 东兴物业部召开首届三次“双代会”暨 2008 年党建工作会议。山西铝厂党委副书记周吉明应邀参加了会议。会议审议通过了主任工作报告、工会工作报告, 听取了党建工作报告, 按照《中共山西铝厂委员会“四好”领导班子考核评价实施办法(试行)》的要求, 对部领导班子和班子成员进行了民主测评。

2008 年, 东兴物业部将全面推行“12345”工作法, 紧紧围绕“服务”这一中心; 带好“干部、职工”两支队伍, 达到干部队伍廉洁自律、令行禁止, 职工队伍团结稳定、风清气正; 坚持“学习、例会、考评”三项制度; 发挥“班子凝心聚力、党员先锋模范作用、干部带头表率、员工求强创新”四个作用; 做好“水电气暖的供应与维修、绿化保洁、城管巡逻、幼儿教育、各种收费”五项工作。同时以十七大精神为指针, 全面贯彻落实“双代会”和党建会精神, 做响东兴品牌, 为创建和谐东兴, 建设更加强大的山西

铝厂做出新的贡献。

周吉明对东兴物业部 2007 年生产经营和党建工作取得的成绩表示肯定。他要求东兴物业部抢抓中铝公司向国际化多金属矿业公司战略转型的大好机遇, 进一步树立服务意识, 提供优质服务, 为山西铝厂又快又好发展提供保障。他说, 党建工作要融入中心、服务大局、促进和谐、推动发展, 切实发挥党组织的政治核心作用、支部的战斗堡垒作用和党员的模范带头作用, 肩负使命, 共建和谐企业。(张建峰)

石灰石矿: 2 月 24 日, 石灰石矿召开了首届六次“双代会”暨 2008 年党建工作会议。山西铝厂工会主席杨璋德应邀参加会议。

会上, 石矿对 2007 年的生产经营等各项工作作了回顾总结, 对 2008 年的工作作了详细的安排部署。并对 2007 年先进集体和先进个人、“两保一促”主题实践活动、选矿系统技术改造、救灾抢险、见义勇为等先进个人、集体进行了表彰。职工代表对石矿“四好领导班子”创建活动情况进行了满意度测评。会议审议并通过了《石矿 2008 年生产经营计划》、《石灰石矿 2008 年绩效管理总体方案》等, 矿党政领导

分别与各生产单位签定了《绩效管理合同书》、《科级干部签订廉洁从业保证书》。

杨璋德对石灰石矿 2007 年所取得的成绩给予肯定。他说, 2008 年山西分公司要完成 220 万吨氧化铝, 任务重, 全体员工一定要贯彻落实好“双代会”和党建会精神, 围绕全年生产经营目标, 认清形势, 明确目标, 在求真、求实、求效上狠下功夫, 不断提高矿山管理水平, 为中铝山西企业的发展做出贡献。(石雷)

科技化工公司: 2 月 25 日下午, 科技化工公司召开 2008 年党建暨职工大会, 总结 2007 年工作, 安排部署 2008 年任务。2008 年是科技化工公司深化改革、全面发展的一年, 公司将以十七大精神为指引, 深刻领会总厂五届九次“双代会”和 2008 年党建工作会议精神, 以探索改革发展新思路为突破口, 狠抓基础管理, 坚持每周四的学习制度, 深挖内潜, 想方设法克服生产中的各种困难, 为完成全年生产任务而努力奋斗。同时要融入中心抓党建, 以党建工作标准量化为重点, 加强“四好”班子建设, 提高干部队伍素质, 开创党建工作新局面。(赵明星)

抢抓机遇 科学发展 共建和谐
贯彻落实“双代会”、党建会精神

编者按:在人们物质生活水平日益提高的今天,汽车成为人们生活提高的一个象征,然而,车也给人类带来不少的困惑,也引发不少人对自行车的怀念,也有许多人改骑单车,回归简单朴素自然。本期《观点碰撞》话题为“开汽车与骑单车”,开篇为《不开车或少开车离我们有多远》,望广大读者踊跃参与讨论,发表真知灼见。

看到这个标题,不少人一定会唾弃并不屑一顾。这似乎对于发展中国家正在忘我享受汽车带来的便利的国民来说,是个大逆不道的问题。然而,当你了解到汽车对人类带来的严重威胁时,你会理解并赞同这个提法。当得知环境的恶化、资源的短缺、生命的弱化都与车有关时,你会逐渐改变看法,思考关于车的问题,并给自己的人生重新定位。

汽车是我们曾经的梦想。曾几何时,当叮当作响的自行车与我们相伴时,我们艳羡的目光总是投向汽车。在逐渐富裕起来的中国人眼里,拥有车是身份的象征。拥有车,不用迎着凛冽的寒风,减少路途太阳的曝晒,不用在急切中因苦于没车而受窘。车的好处让我们爱之深,得之切。

可是,当我们潇洒地享受车带来的种种好处时,它却也在悄悄地排放一种有害的气体,与新鲜的空气争宠,被人们吸入呼吸道,给人的身体注入言不明道不白的毒素。在一次阅读中得到这样的信息:美国康奈尔大学的研究表明,全球40%的死亡病例,都归于环境的进一步恶化。同时,另有资料说:60%的污染是和汽车有直接或间接的关系。还有,英国科学家研究发现,乘车比步行会吸入更多污染物。出租车乘客处于每立方厘米超过10万个超微颗粒的环境中;公共汽车乘客处于每立方厘米不到10万个超微颗粒的环境;而私家车中的人所处的环境为每立方厘米4万

个超微颗粒。与此同时,步行者和骑自行车的人所处的环境分别是每立方厘米5000个和8000个超微颗粒。这样一推理,人的死亡与车造成的空气污染也有一定的关系。虽然我们不懂得其中的因果关系,但我们可以确定,环境恶化后,空中的病毒会一点点地侵入我们的身体。

间接来说,是我们自己在为自己体内注入慢性病毒。因为我们风光的车不会无声无息无味无污染地奔驰,我们的科技还没有发达到让有一种车能完全替代燃烧能源的车。

汽车的迅猛增长是建立在廉价石油的基础上,然而,今天,石油价格的飙升为人类敲响了警钟:石油资源短缺,廉价石油

时,我们的国家像几十年以前贫油,我们的寿命因环境污染而减短,我们怎么办?

周恩来总理也曾经说过,中国不适合发展私人汽车。也许周恩来总理预见到了今天:道路拥挤、废气满天、人们呼吸道疾病增多等不和谐的现象。汽车导致的系列问题就在我们眼前!

全球环境的日益恶化,引起国际关注。如今的纽约市长,几乎不用自己的车,而是乘公交。一个拥有130亿美元身家的人,在一个家家有不止一辆车的社会里,乘臭名昭著的纽约地铁,想来也是为减少污染作表率吧。纽约的公共汽车上,也有绿色和平组织张贴的大海报:“Riding bike, saving the earth!”(请骑单车,拯救地球!)。联合国前秘书长安南每天都搭乘大巴。从2007年7月15日开始,巴黎市政府推出了“自行车自助租赁”服务系统,目的就是缓解交通拥堵,减少尾气排放,创造都市和谐。我国也正在致力于落实科学发展观,狠抓节能减排,打造绿色环境,还地球白云蓝天!

环境是大家的,关系到我们每个人的切身利益、生命质量,我们,有没有想过,如果开展一天不开车活动,那么这天的空气质量会提高多少?我们能不能不开车或减少开车次数?我们能不能在不需开车时化繁为简,改骑单车,回归简单与朴素,以减少资源浪费呢?我们有没有决心和勇气为了保护环境而作出点牺牲呢?但愿这不是痴人说梦!

不开车或少开车离我们有多远

● 李彦芳

的时代已经过去,不再为人类所为所欲为,包括石油储量原本丰富的我国石油量也在日趋减少。有专家称:如果不节制,中国将在十几年后出现石油枯竭,历史正在轮回,中国很快就要回到“贫油时代”。不知道到那时,国人又将面对怎样的惊呼和无奈!

车成了如今人们赖以方便出行的主要工具,然而,车的普及却也带来很多的尴尬,几分钟的路途却需要几十分钟,自行车却比车提前到达。我们都知道首都北京的交通就让人有切肤之痛。有关数据显示,多数北京人上班需花费1小时以上的时间,其中花费60至80分钟的占34.3%;超过100分钟的占6.5%;而在20分钟内即可到达工作地点的仅占5.5%。

看到这些数字,你有没有想过,如果有一天我们生存的道路也像北京一样拥堵,10分钟的路程却需要半个甚至一个小



孝矿坚持为离退休党员上课

本报讯 山西铝厂孝义铝矿离退休党支部把加强党员教育、提高全体党员的党性观念作为党支部的一项重要工作来抓,经常利用“三会一课”时间,组织离退、内退党员认真学习党在新时期、新阶段的各项方针、政策,对离退、内退党员进行党的宗旨、理想和信念教育,使全体离退、内退党员的党性观念得到进一步增强,为创建和谐社区起到了促进作用。(小兰 德存)



厂团委第三青年工作协作区举办“元宵节有奖猜谜”活动

本报讯 为庆祝元宵佳节,2月21日上午,山西铝厂团委第三青年工作协作区在影剧院门前举办了“元宵节有奖猜谜”娱乐活动。此次活动内容丰富多样,主要以字谜、动

物谜、军事用语谜、食品谜、常用成语、文明用语等为主,同时为参加活动的群众准备了精美的礼品。活动共两个小时,约300多人参加,现场气氛活跃,很多中小学生对积极参与,此次活动增加了节日的气氛,丰富了铝城人民的文化生活。(吕理杰)

两级双代会和党建会召开后,氧化铝二分厂各车间支部积极响应,组织广大党员、干部及工段长、职能人员义务清理积存物料,清扫现场设备卫生死角,为进一步改善现场环境,稳定高效生产创造了有利条件。图为洗选车间党员、生产骨干在清理地沟。摄影报道 高程 苏红丽

报载:长春市市长崔杰在前不久举行的市政府精细化管理座谈会上,要求政府组成人员必须看报,每天早晨利用40分钟时间,将当地出版发行的5种主要报纸浏览一遍,“通过报纸听民声、观民意、解百姓疾苦,检查管理中存在的问题和漏洞。”这则消息确实让人感到了一股清新之风,笔者觉得此举大有赞扬之必要。

在现实生活中,我们都能够发现这样两种现象:一种是有的机关干部“一杯茶、一支烟、一张报纸看半天”,这里所形容的是这些机关部门的工作人员工作作风虚浮、无所事事,当着“和尚”不撞钟。而另外一种现象则是有的领导干部和工作人员,总以为自己工作忙得不得了,根本就没有时间读读书看看报。毫无疑问,以上两种现象都是极不正常的。那种不敬业、不积极主动工作、靠着报纸打发时间的行为,自然是应该批评的,因为这样的人不可能将工作干好,这个问题在这篇文章中就不做赘述了。这里想重点说一说的是后一种情况。

现在是一个快节奏运转的时代,工作的繁忙是一个现实,有的领导和工作人员确实成天要不停地奔波。但是,是不是就真的没有一点学习的时间,比如说,每天学习三四十分钟?我想可能每个人都可以挤出这点时间的。据了解,日理万机的国家领导人每天还要抽出一定的时间读书看报呢,难道还有比国家领导人忙得同志?有一位企业基层领导每次出差在外都要带着一本书或几份报纸,一有时间就抓紧学习,他说,如今不学习就要落后,不学习就会耳不

聪目不明。所以我认为,只要学习意识强,学习的时间总是可以挤出来的。有的同志认为,自己没有天天看报不是也把工作干下来了吗?这样的认识是跟不上形势发展的。我们知道,而今是一个知识爆炸的时代,很多的知识都需要不断地更新才能够适应工作和生活的需要,仅仅抱着自己过去学到的那一点知识,绝对会影响自己的工作和生活,别人在学习新的东西,你没有学习,那你就必定会落伍。大家也知道,作为一份报纸,特别是各级党委、机关报,它可以发布最近的有关政策和新闻信息,可以反映来自不同角度和层次的民众的声音等。这些信息对于一个领导干部来讲都是极为重要的。你不熟悉和掌握上级的政策,你就不可能很好地贯彻落实上级的指示精神,甚至会作出违背上级组织意图和精神的事情来;你不了解群众的呼声,你就不可能真

正地当好人民的公仆;你不掌握工作中哪些环节有问题或不足,又怎样及时有效地改进工作呢?其实,崔市长提出每天要看报40分钟,不仅仅是说各级领导干部每天只需看40分钟报纸,他提出的是一个领导干部加强学习的重要性问题。在山西企业党建会上,郭顺喜书记就建立学习型党组织,切实抓好领导干部、广大党员和全体职工的学习,提出了指导性意见,希望大家能够提高对学习自觉性的认识。现在学习的渠道很多,有报纸、有电视、有网络,有上级的文件等,只要我们真正认识到了学习的重要性和必要性,就会充分利用各种条件和场合有意识地加强自身的学习。学习、学习、再学习——这是我们每个人永恒的任务,领导干部尤为如此。

从每天读报40分钟说开去

● 赵峻森

其实,崔市长提出每天要看报40分钟,不仅仅是说各级领导干部每天只需看40分钟报纸,他提出的是一个领导干部加强学习的重要性问题。在山西企业党建会上,郭顺喜书记就建立学习型党组织,切实抓好领导干部、广大党员和全体职工的学习,提出了指导性意见,希望大家能够提高对学习自觉性的认识。现在学习的渠道很多,有报纸、有电视、有网络,有上级的文件等,只要我们真正认识到了学习的重要性和必要性,就会充分利用各种条件和场合有意识地加强自身的学习。学习、学习、再学习——这是我们每个人永恒的任务,领导干部尤为如此。

读完《我该怎样工作》一书,掩卷深思,感触颇多。其中“不找借口,认真工作”几个字如烙印般深深印在我的脑海里,结合工作中的一些实际情况,笔者以为,要做到“不找借口,认真工作”必须具备以下几个前提:

首先,要端正工作态度,调整好自己的心态。从《工作是用心去做的事情》一节中我们可以看到,同样是干一样的活,三位工人的回答截然不同,对待工作的态度当然也是一目了然。这也恰恰表明了他们不同的心态。工作是一个施展自己能力的舞台。除了工作,没

有哪项活动能提供如此高度的充实自我、表达自我的机会。漫骂、批评、抱怨、发牢骚,只能徒增烦恼,于事无补。既得不到提高和锻炼,得不到家人、社会的认可,更体现不了自身的价值。相反,只有积极进取,理清思绪,调整好心态,一切就会迎刃而解,一句话,只有知道了“你在为谁工作”,才会真正懂得“我该怎样工作”。

其次,要从小事着手,树立“主动工作”的思想观念。所谓主动工作,就是没有人要求你、强迫你,却能自觉出色地做好需要做的事情。一个做事主动的人,知道自己工

在这个世界上,最有力量东西,莫过于书了。一本好书能改变人的一生,让一个人从失败走向成功,从忧伤走向快乐,从灰心失意走向奋发图强。

《我该怎样工作》就是这样一本好书,它深深地启迪了我的心,辩证地回答了简单而又包含深刻内涵的问题,围绕我该怎样工作这一问题,进行了深刻、细致地剖析,书中有这样一段话:“工作是一个施展自己才能的舞台。我们寒窗苦读来的知识,我们的应变力,我们的决断力,我们的适应力,我们的协调能力都将在这样一个舞台上得到展示。除了工作,没有哪项活动能提供如此高度的充实自我、表达自我的机会,以及如此强的个人使命感和一种活着的理由。”这与工作仅仅是“为五斗米折腰”“为别人工作”的想法完全不同,揭示了工作的真正内涵,让我明白了工作真正的意义。

说实话,刚参加工作时,我满腔热血,总希望在自己人生的舞台上挥写出灿烂的一笔,可是现实让我感到自己所学、所想在现实中经常行不通,完美、成功的境界离自己更是遥不可及。于是,垂头丧气,驻足不前,认为工作无非就是为了薪资,很多时候都是应付式地完成领导交待的工作,缺乏积极主动性和创新意识。

作的意义和责任,并从一切小事入手,不怕麻烦,在每一件小事中积累经验,提高判断和思考能力。但是,在现实工作中,大多数人往往很少在工作中投入自己的热情和智慧,而是被动地应付工作。他们遵守纪律,循规蹈矩,却缺乏责任感。只是机械地完成工作,而没有真诚地、主

不找借口 认真工作

● 王丽华

动地、创造性地工作。如此一来,差距也就出来了。主动工作的人,实际完成的工作,往往比他原来承诺的要多,质量要高。在主动工作的背后,是付出比别人多得多的智慧、热情、责任、想象力和创造力。而一旦当你养成主动工作的习惯时,成功也就离你不远了。那些只是应付工作、逃避责任的人,势必永远会望洋兴叹,不得其解。

第三,不找借口,认真工作。这八个字不只是一句简单的话语或口号,而是一种要求,一种命令,说到底,就是执行力的问题。中铝山西企业五届八次双代会《总经理工作报

就这样,在虚度光阴混日子,始终迷茫自己真正需要什么,也就导致自己总是固步自封难以超越。《我该怎样工作》让我明白一个人若以薪水为个人奋斗目标就无法走出平庸的生活模式,也就不会有真正的成就感。让我明白如果我们把工作当作一种谋生的手段,当作混碗饭吃的差事,我们肯定不去重视、喜欢它。如果我们将其之视作深化、拓宽我们自身阅历的一种途径,工作在我们眼中就会成为最愉快的事情,会让我们体会到从工作中获得的更多东西决不是装在信封中的钞票,而是一种责任,一种诚信,一种卓越。

《我该怎样工作》,告诫我要珍惜眼前的工作机会,永怀感恩,全力以赴,恪尽职守,更专注更完善地做好工作的每一个环节,在平凡中创造不平凡,勤奋努力、自强不息,实现人生价值最大化。

记得有位哲人曾经说过:生命是没有意义的,除非有工作;所有的工作都是辛苦的,除非有知识;所有的知识是空虚的,除非有热望;所有的热望是盲目的,除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化,那么让我们抛弃抱怨和应付,让希望重燃,以全新的最佳竞技状态,在有限的生命里创造出最大的价值。

告》中,将加强干部作风建设、提高工作执行力作为一项主要工作提出来,还多次召开专门会议强调执行力。可以说:执行力是一个企业能否长远发展、保持旺盛后劲的根本保障。战争年代需要执行力。红军长征精神就是:不讲条件,保证完成任务。和平年代依然需要执行力。那就是:不找借口,认真工作。执行力也能考验一个员工、一个干部对工作的忠诚程度,对工作的责任心。中国铝业公司核心价值观是责任、诚信、卓越。因此说,只有视本职工作为个人事业,遵循规程,

关注细节,持续改进,以“打造中铝百年老店,实现中铝和谐发展”为目标,严格按照“严、细、实、新、恒、齐”管理理念去工作,在实现企业发展的同时成就个人的事业,实现自己的人生价值才是我们真正应该具备的工作态度。谈到这里,我相信,每一个山西企业的员工都明白了“我该怎样工作”。那就是:工作是要用心去做的事情,心中长存责任感;对待工作决不拖延,立即行动,工作中无小事,薪水不代表工作的全部;点燃工作的激情,挑战“不可能完成”的工作,始终以昂扬的斗志拼搏每一天。

“你在为谁工作”,许多人直到职业生涯的尽头,也没能很好地回答。人生离不开工作,工作不仅能赚到养家糊口的薪水,同时工作中遇到的困难能锻炼我们的意志,新的任务能拓展我们的才能,与同事的合作能培养我们的人格,与外界的交流能训练我们的品性。从某种意义上说,工作是为了自己。

在工作中,不管做任何事,都应该先将心态回归于零。把自己放空,抱着学习的态度,将每一次任务都视为一个新的开始,一次新的体验,一扇通往成功的机会之门,千万不要视工作如鸡肋,食之无味,弃之可惜,结果做得心不甘情不愿,于公于私都没有益处。

可惜的是,在实际工作中,很多员工只知道抱怨公司,却不反省自己的工作态度,他们根本不知道被公司重用是建立在认真完成工作的基础之上的,他们整天应付工作,并常常说:“何必那么认真呢?”、“说得过去就行了嘛”、“现在的工作只是个跳板,那么认真干什么?”。结果,他们失去了工作的动力,不能全身心地投入工作,更不能在工作中取得斐然的成绩。最终,聪明反被聪明误,失去了本应属于自己的升迁和加薪机会。悔之晚矣!

相反,有的人在工作中

充分发挥自己最大的能力和潜在素质,不断自我创造和发展。他把工作当作是一种创造性的劳动,竭尽全力去做好它,使个人价值得到确认和实现。只有在追求“自我实现”的时候,人才会迸发出持久强大的热情,才能最大限度地发挥自己的潜能,最大程度地服务于社会。不要对自己说:“既然老板给的少,我就少干”,或者安慰自己:“算了,我技不如人,能拿到这些薪水也知足了。”而应该牢记,金钱只不过是许多种报酬中的一种,你所追求的是自我提高,所以要保持积极的工作态度,消极的思想会让你看不到自己的潜力,会让你失去前进的动力和信心,会让你失去很多宝贵的机会,使你成功失之交臂。

作为普通人,在大量的日子里,很显然是在做一些小事,怕只怕小事也做不好,小事也做不到。其实很多人不屑于做具体的事,不屑认真对待小事细节,总盲目地相信“天将降大任于斯人也”,孰不知能把自己所在岗位上的每件事做成功、做到位就很不简单了。

把每一件简单的事做好就是不简单,把每一件平凡的事做好就是不平凡。让我们放飞梦想,点燃工作的激情,为自己而努力地工作吧!

及时关闭门窗,不让冷气外流;对所有无人使用的电器电源及时关闭,减少待机消耗;电灯不用时随时关闭;所有纸张在可能的情况下均正反两面使用,减少纸张消耗;尽量不用一次性筷餐具,降低消耗减少污染;杜绝长流水现象;淘米水、洗菜水、洗衣水等一水多用。树立勤俭节约的意识,继续发扬中华民族的传统美德。

据统计,中国已经有了 1838 种职业,并且还有逐年增加的趋势。分工越来越细,专业化程度越来越高,这是社会发展的必然趋势。要想不被社会淘汰,还必须有一种专业精神。如此才能节约成本,增加公司的利润,最终也会增加你的薪金。这也意味着必须不断学习,不仅仅是指对新知识、新书本的学习,而且包括了对各种新经验、新观念的接受。同时要保持不骄不躁的良好品质,这也就是我们所说的“做事要高调,做人要低调”。

每一个向优秀迈进的员工还必须面对失败的困惑,关键是要敢于从失败处爬起来,从中吸取教训,汲取有价值的营养。相信失败会磨练你的性格、坚定你的意志,激发你的潜力,使你一步步走向成功。

几分耕耘,就会有几分收获。每天对自己微笑,建立自信,你会发现一切问题都会迎刃而解,你会笑得更灿烂,自己的人生舞台会更宽阔。

为自己而工作

● 刘永庆



企业为我们每一个人提供了实现自己人生价值的舞台,但是作为企业的一分子,是否做到了为企业尽心尽力,是否把所从事的职业当事业,是否提前考虑了企业的未来成长呢?我想,很多人都只是对工作持一种应付的态度,工作的激情几乎褪尽,责任心也在降低,而且整天牢骚满腹,如此的员工可以说是企业发展的绊脚石。读了《你为谁工作》一书之后,我的感触很深。我们每一位员工,特别是我们企业的团员青年,必须改变工作态度、方式、方法,必须学习新的理念,必须加强业务学习,以主人翁的姿态对待工作中的每件事情,做一名适应社会、企业发展的优秀员工。

要热爱自己的工作,说来容易做起来难,关键在于你要换一种眼光来看待你的工作。我们不妨对自己所做的工作多做些研究,多思考其中的窍门,慢慢地你会发现你不仅增强了工作的技能,而且能从工作中感受到乐趣。

在改变心态,重燃工作激情后,我们要不断地给自己设定目标,这是一件非常重要的事。因为有了目标就明确了工作的方向,哪怕只是一个小小的目标。向目标努力的过程也是开发自己潜力的过程,慢慢你会发现,我们的潜力远远高于自己的估计。作为新时代的青年,我们

必须有一种迎难而上的精神,我们不应害怕犯错误,有弱点,被别人笑话、猜忌,要有勇气迎接挑战。

一个没有责任感的员工不会是一个优秀的员工,如果没有追求完美与卓越的信念,便不可能拥有真正的成就。我们必须改变以往只是在上班的 8 小时为公司工作,下班之后就好像与公司没有任何关系的思想。特别是现在的各种公司,对员工的要求已经由原来的公司规定怎

么做,员工只要老老实实照做,变成了员工自我加压、自我完善。这样的转变要求员工心中必须具有对自己的高要求,这样才能达到自我管理、自我超越。

优秀员工是适应社会需求、企业发展的员工。以当前的节能减排工作来说,任务相当艰巨。我们必须深入思考,并用自己的实际行动影响带动周围的每一个人,发挥青年的生力军作用,克服所谓的虚荣消费心理,从节约每度电、每滴水、每张纸入手,从小事做起,做到节约:把空调温度控制在 26 摄氏度以上,

争做企业优秀员工

● 杨晓辉



在心中
栽一株松树
吧，让它那
不屈的脊梁
抖落风雪，
支撑你灵魂
的昂扬。

在心中
植一株红豆
吧，让她那火
热的思念驱
走孤寂，陪
伴你爱情的
成长。

在心中
栽一株梧桐
吧，让我们把
爱送给所有
的人，让所
有的人永远
相依相助。

在心中
植一株茉莉
吧，让我们别
太看重金钱，
尽量追求轻
利重义。

让我们
把心灵的所有
地方都栽上
翠绿，在阳
光的照耀下，
使它生长善
良，繁殖正
直，伸展关
爱，撒播真挚
……

(李敏摘
自《榕树下》)

人体内血液的分配

正常人体的血液占体重的7%~8%。人体内的血液大部分在心血管内迅速地流动，这部分血量称为循环血量；另外一小部分血液则滞留在肝、脾、肺等处的血管或毛细血管、小静脉中，这部分血量称为储备血量，在剧烈运动或失血等应急情况下，储备血量可被动员加入到循环血量中。

安静状态下，心脏每分钟要输出约5000毫升(5升)血液(称为心输出量)。从心脏输出的血液分配到全身各个器官和部位，满足其新陈代谢和功能的需要。血量分配的多少是根据它们的工作强度、工作量和功能而定的。在安静状态下，分配到肾脏、骨骼肌的血量各占心输出量的20%，分配到内脏(主要是消化器官)的血量约占25%，分配到脑的约占15%，分配到心脏本身的约占5%，分配到皮肤的血量约占4%，其余12%分配到其他器官。剧烈运动或劳动时，心输出量显著增加，血量的分配也发生明显变化：分配到肾脏和内脏的血量明显减少，分配到骨骼肌的血流量则显著增加，可达到心输出量的80%~95%。进餐后，胃肠的运动、消化液的分泌和营养物质的吸收加强，分配到胃肠的血流量大大增加，在2~4小时后才降至进餐前的水平。皮肤血流量的变化也很大，在极寒冷的环境中，为了减少皮肤散热，皮肤血管极度收缩，皮肤血流量极度减少，此时可造成皮肤冻伤；相反，在极度炎热的环境下，皮肤血管极度扩张，皮肤血流量也极度增加，以达到散热的目的。

(牛珊珊
摘自《家庭医生报》)